

## MEZINÁRODNÍ KONFERENCE VÝCHOVA KE ZDRAVÍ A KVALITA ŽIVOTA 4. - 6. 10. 2007 Hluboká nad Vltavou

*Simona Hoskocová*

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Pedagogická fakulta - oddělení výchovy ke zdraví, ve spolupráci se Zdravotním ústavem se sídlem v Českých Budějovicích, Teologickou fakultou Jihočeské univerzity a ČSSV pořádala ve dnech 4. - 6. 10. 2007 pod záštitou RNDr. Jana Zahradníka, hejtmána Jihočeského kraje, mezinárodní konferenci *Výchova ke zdraví a kvalita života*.

Konference svým tématem navazuje na nový bakalářský studijní obor *Výchova ke zdraví*, který je vyučován na Pedagogické fakultě Jihočeské univerzity. Jde o nesmírně důležitý obor, který je díky své multidisciplinarity velmi pestrý. Výměna mezi odborníky různých oblastí byla na rozdíl od čistě oborových konferencí osvěžujícím prvkem, kdy jsem si opět uvědomila nutnost častější mezioborové spolupráce. Samozřejmě je v prostředí, kde se stýká pohled pedagogů, lékařů, fyzioterapeutů a psychologů, náročnější hledat společný slovník, ale pokud se to podaří, stojí to za to.

Konference se účastnilo 125 odborníků, za tři dny jednání zaznělo 85 sdělení a posterových prezentací. Mezi účastníky byli odborníci (převážně pedagogové) z Maďarska, Slovinska, Polska, Bulharska, Slovenska, ale také zástupce Japonska. Právě s japonskými vědci spolupracuje oddělení výchovy ke zdraví Pedagogické fakulty JU na projektu výzkumu spánku a spánkového režimu dítěte.

Hodně prostoru bylo věnováno diskusi o příčinách a možnostech nápravy nadváhy a obezity u dětí a mládeže. Jde o problém, který se netýká pouze naší země a je tu tedy velké pole pro mezinárodní spolupráci. Hodně se diskutovalo o tom, jak na tom české děti skutečně jsou a do jaké míry je nutné zahájit preventivní opatření.

V prevenci či nápravě tohoto stavu má své místo i škola a její výchovné působení. Diskuse byla vedena kolem koncepce předmětu „Výchova ke zdraví“ na školách, možnostech propojení tělocviku s celkovou výchovou ke zdravému životnímu stylu a dalších aktivitách, jak jsou například program osobnostního a sociálního rozvoje žáků. Výchově ke zdraví na školách byly věnovány dvě sekce. Účinnou výchovu ke zdraví může uskutečňovat jenom učitel ochotný pečovat o vlastní zdraví i kvalitu svého života, jak ve svém příspěvku velmi správně připomněla doc. Miluše Kubíčková.

Významné bylo zastoupení odborníků v oblasti sportu a tělovýchovy, což se odrazilo v několika sekcích. Psychologickou obec zde zastupoval jedním z hlavních referátů na téma „Zdraví a sport v kontextu výchovy ke kvalitě života“ prof. Václav Hošek. Další pro náš obor byl v tomto směru zajímavý příspěvek psychologické benefity cvičení ve fitness centru. Odraz fyzických aktivit v kvalitě života byl reflektován v hlubších souvislostech v příspěvcích manželů Slepíckových a to z pohledu sociologie a souvislosti hodnot a pohybových aktivit.

O užitečnosti rekreačních a sportovních aktivit zazněly referáty z různých oblastí jejich uplatnění. Pohybové aktivity jsou důležité ve stáří, při práci s postiženými lidmi a také například u pacientů, kteří chodí na dialýzu. Zajímavý workshop byl prezentován Mgr. Dagmar Trávníkovou a Mgr. Lucií Brůžkovou, které využívají žonglování při rozvoji psychomotoriky dětí.

Na konferenci zazněla další témata, jako prevence úrazů, integrace postižených žáků do hodin tělesné výchovy, ale také např. problém motorické koordinace mentálně postižených nebo specifika přípravy postižených sportovců na paralympiádu.

Šlo o velmi pestrou a dobře zajištěnou akci, za jejíž uspořádání patří dík organizačnímu týmu pod vedením doc. Milady Krejčí. Další informace jsou dostupné na webu konference: <http://www.jcu.cz/Members/jvana/clanky/mezinarodni-konference-vychova-ke-zdravi-a-kvalita-zivota-4-6-10>.

---

**Hoskovcová, S. (2008). Mezinárodní konference výchova ke zdraví a kvalita života, 4. - 6. 10. 2007 Hluboká nad Vltavou [zpráva z konference]. *E-psychologie* [online]. 2(1), 52-53 [cit. vložít datum citování]. Dostupný z WWW: <<http://e-psycholog.eu/pdf/hoskovcova-zp2.pdf>>. ISSN 1802-8853.**