

CROSSROADS – BROADEN YOUR HORIZONS THROUGH YOUR (DIS)ABILITIES ANEB CO DOKÁŽE NAŠE MLÁDEŽ

Tereza Černohousová

Zajímalo vás někdy, jak tráví svůj volný čas současní studenti psychologie? Čím se zabývají, jak se realizují? Pokud ano, jste zde zcela správně. V tomto článku bych vám ráda představila **projekt Mládeže Českého červeného kříže "Crossroads"**, který proběhl v srpnu tohoto roku. Jedná se o akci svého druhu zcela jedinečnou - dvanáctidenní mezinárodní vzdělávací kurz zaměřený na práci s tělesným postižením uspořádaný skupinou mladých lidí ve věku od 17 let. Jeho hlavní organizátorkou a "mozkem" celé akce je moje kolegyně, studentka čtvrtého ročníku psychologie na Filozofické fakultě MU Martina Kupcová, viceprezidentka Mládeže ČČK.

Vznik a vývoj projektu Crossroads

Historie projektu Crossroads sahá až do roku 2002, kdy se uskutečnil první mezinárodní kemp v Lucembursku. Až do roku 2007 byl však charakter akce především zážitkový, jejím hlavním cílem bylo samotné mezinárodní setkání jako takové a seznámení s činností spolků ze zúčastněných států všeobecně. To se českým organizátorům podařilo změnit a zanést do setkání řád a jasný cíl - vzdělání účastníků v oblasti pomoci zdravotně postiženým, sebezkušenostní proniknutí do problematiky, mezinárodní výměnu informací o dění v této oblasti mezi zúčastněnými. Projekt Crossroads se tedy letošním ročníkem vyprofiloval v akci primárně vzdělávacího charakteru. Jeho hlavním cílem bylo seznámit účastníky s problematikou života dnešních mladých lidí žijících s nějakou formou tělesného handicapu (zraková a pohybová omezení) a s možnostmi, jak mohou v této oblasti smysluplně působit. To vše v duchu humanity, spolužití lidí různého věku, národností, schopností a vzájemné pomoci.

Hlavní témata programu

Letošní setkání proběhlo v termínu 12. - 24. srpna v prostorách bezbariérového hotelu AVICENUM v Lučanech nad Nisou. Zúčastnilo se jej celkem 86 členů Red Cross Youth z 12 zemí Evropy od Islandu až po Rumunsko, přibližně polovina účastníků byla různě zdravotně znevýhodněná.

Hlavní témata programu se dělila do tří oblastí:

- 1) život s handicapem - jaký je?
- 2) jak s handicapem pracovat
- 3) možnosti seberealizace v oblasti pomoci zdravotně postiženým

První bod zahrnoval oblasti jako handicap a bydlení, možnosti vzdělání, pracovního uplatnění, trávení volného času a v neposlední řadě handicap a mezilidské vztahy. **Druhý bod** pokryl témata technická - účastníci se detailně seznámili s různými typy kolečkových křesel a jak s nimi zacházet, s mnohými pomůckami pro zrakově postižené, a také témata správné asistence i vhodného přístupu. **Třetí oblast** byla rozvinuta v seminářích týkajících

se možnostmi integrace handicapovaných lidí v různých oblastech života (vzdělání, práce, volný čas) a realizace projektů v neziskovém sektoru.

V rámci oficiálního programu proběhly 3 exkurze, 4 workshopy a 7 tematických přednášek s diskusí. Účastníci například navštívili jezdecký klub ve Strážném sedle, kde se podrobně seznámili s možnostmi **hipoterapie**. Workshopy pokryla témata **muzikoterapie** (Dr. Lubomír Holzer, Univerzita Palackého), **canisterapie** (Elva Help Liberec), technické instruktáže týkající se **manipulace s vozíkem a asistence** tělesně postiženému, užití (a vyzkoušení) **pomůcek pro zrakově postižené** a opět instruktáž správné **asistence** (Tyfloservis Liberec), ale také například **projektování bezbariérového bydlení** (Ing. Arch. Miloslav Maxa). Formou prezentací a přednášek s následnou diskusí se účastníci seznámili mimo jiné s tématy **psychologie handicapu**, kterých se ujal Mgr. Michal Čerňák a teoretický blok doplnil odpolednem psychoher. Otázku **vzdělávání** zastoupilo vedle jiných centrum Teiresiás Masarykovy Univerzity. Oblast **zaměstnávání** tělesně handicapovaných představilo centrum Rytmus Liberec (služby v oblasti hledání uplatnění) a prezentace firmy Epam a jejího projektu Integrace (zaměstnávání v chráněných dílnách).

Všední den na Crossroads

Program byl opravdu pestrý. Každý den obsahoval dopolední a odpolední blok oficiálního programu, nabídku kreativních dílen a vedených relaxací ve volném čase, či možnost sledovat film zabývající se "naším" tématem, tedy životem s tělesným či mentálním postižením nebo jinou odlišností od většinové společnosti. V podvečer představovaly jednotlivé delegace kulturu svých zemí.

Vzdělávání zážitkem

Naším záměrem nebylo vzdělávat pouze klasickou či formální cestou, ale také cestou nevšední, zážitkovou, sebezkušenostní. Nedílnou součástí programu bylo též multikulturní prostředí. Proto návštěvníci této akce obývali hotelové pokoje i své pracovní skupiny rozdělení rovnoměrně podle národností a postižení. Spoustu času tedy trávili ve společnosti zcela nových známých, kteří navíc byli často různě zdravotně znevýhodněni. To přinášelo víc než dost příležitostí (a často nutností) nabídnout pomocnou ruku, a tak si o práci s handicapem nejen hezky povídat, ale především si ji skutečně zažít. Někteří účastníci se s postižením zde setkali prvně, pro většinu z nich to bylo poprvé takto intenzivní. Vedle toho všichni absolvovali intenzivní a poměrně náročný oficiální program. Jistě si dovedete představit, jaké množství zážitků a dojmů si z každého dne odnášeli. Proto byla velmi důležitou součástí každého dne práce v malých stálých skupinách, takzvaných homegroups, kde probíhala reflexe oficiální náplně dne, ale i běžných událostí týkajících se organizace, života na hotelu či vztahů, prostě čehokoli, o čem bylo třeba hovořit. Během několika dní si tato setkání získala své výlučné a velmi důležité postavení v celodenním programu. Zcela jasně poukázala na důležitost a snad až nezbytnost reflexe a ošetření mnohdy i každodenních drobností v případě, že absolvujete takto náročný a poměrně dlouhý pobyt.

Ještě nekončíme

Crossroads se letos obléklo do nového kabátu, nabylo odlišné progresivnější podoby. Tím to však nekončí - naopak začíná. Projekt poskytl mnoho podnětů a informací potřebných pro uspořádání návazných akcí v domovských zemích účastníků. Byla vytvořena komunikační síť pro snazší výměnu údajů o možnostech a podmínkách života zdravotně postižených v zúčastněných zemích. A také byl předán štafetový kolík - příští ročník proběhne v Řecku pod záštitou Helénskému červeného kříže, kde bude jistě dostatek prostoru porovnat nově nabyté zkušenosti na tomto poli.

- S projektem, jeho historií, programem i pořadatelským týmem se můžete blíže seznámit na webových stránkách www.redcrossroads.eu
- Článek o setkání účastníků se zástupci pražské radnice naleznete zde http://magistrat.praha-mesto.cz/77397_Praha-privitala-ucastniky-CROSSROADS-2008
- Web Mládeže ČČK <http://www.mladezcck.org/>
- Informace o programu Mládež v akci <http://www.mladezvakci.cz/informace-o-programu/o-programu-mladez-v-akci/>

Za český realizační tým zpracovala Tereza Černohousová, studentka 4. ročníku psychologie na FF MU v Brně.

Kontaktní údaje:

terezacernohousova@mail.muni.cz

terezacer@centrum.cz

Merhautova 62, Brno, 613 00

Černohousová, T. (2008). Crossroads – broaden your horizons through your (dis)abilities aneb co dokáže naše Mládež. *E-psychologie* [online]. 2(3), 65–67 [cit. vložte datum citování]. Dostupný z WWW: <<http://e-psycholog.eu/pdf/cernohousova-zp.pdf>>. ISSN 1802-8853.